

AMASADO DE JALÁ

RABINA JUDY NOWOMINSKI

 rav.judy@fliakohn.com.ar

 11.5577.7601



Al preparar la harina y la levadura

Por favor D-s ayúdame a sacar lo malo y diferenciar lo correcto y lo constructivo del error y la vanidad. A apartar todas las cosas que no me estimulan a tener una vida de amor y santidad. Ayúdame a tener entusiasmo y servirte con humildad A ser motor en mi hogar generando alegría y una vida judía actual y vibrante. D-s Creador de la vida y la existencia, ayúdame a transmitir a mis hijos y a quienes me ven y toman mi ejemplo, la belleza de nuestra tradición con luz y alegría.



Aceite – Representa bendición. Por favor, concédeme un buen sustento, felicidad y bendición para mí y mi hogar, la bendición de la educación a los hijos y la abundancia en todas nuestras acciones. Que pueda estar inmersa en el conocimiento y en conexión constante con D-s, transformándome en canal transmisor de bendición.



Sal – Representa los límites. Por favor D-s ayúdame a trazar con firmeza y amor los límites correctos a mis hijos para que encuentren un equilibrio emocional y espiritual. Ayúdame a enseñarles a hacer frente a la dificultad y aceptar la adversidad con amor. Otórgame sabiduría, juicio y valor.



Azúcar – La bondad, la posibilidad de sentir la dulzura y rezar. Señor del universo ayúdame a tener ternura, ser una buena madre, ser una compañera leal, afectiva, cálida y seductora. Preservando mis labios y mi lengua de lo malo, siendo portadora de Torá y bendiciones para mis amores. Ayúdame D-s a corregir mis cualidades con dulzura.



Agua – La Torá. Ayúdame a construir un hogar judío, una casa con Torá, estudiando la tradición por amor al cielo con constancia, deseo y alegría.



Durante el amasado – Ayúdame D-s a servirte con gracia y flexibilidad, que todos los que coman del pan que saldrá de esta masa tengan salud física, emocional y espiritual.



Cubrir la masa – Por favor D-s ayúdame y bendíceme en esta masa con la bendición de las matriarcas Sara, Rivka, Rajel y Lea. Danos un sustento digno, felicidad y alegría; y que todo aquel que coma de este pan se acerque a Ti y abra su corazón a la Tora y las mitzvot.

RECETA DE JALÁ

Ingredientes:

- ⊙ 1kg de harina (0000)
- ⊙ 2 huevos
- ⊙ ½ vaso de azúcar
- ⊙ 50 gr levadura
- ⊙ ½ vaso de aceite
- ⊙ 2 vasos de agua tibia
- ⊙ 3 cucharaditas de sal

Preparación:

1. Poner la harina en una fuente, hacer un hueco en el centro para ir agregando allí todos los ingredientes.
2. Primero disolver la levadura en una taza de agua tibia hasta que esté esponjosa y agregarla a la harina. Después agregar los huevos, aceite, sal (colocarla en los bordes, no en el hueco) y azúcar, agua y mezclar.
3. Amasar hasta que la masa no se pegue a los dedos, si es necesario agregar un poco mas de harina.
4. Cubrir la masa con un paño húmedo y dejar leudar una hora en ambiente cálido. También se puede colocar en la heladera y al día siguiente preparar las trenzas y cocinar.
5. Tomar bollitos y hacer bastones, trenzar y colocar en una asadera aceitada. Pintar con huevo, espolvoreando con sésamo o amapola.
6. Dejar leudar media hora en la placa y hornear a fuego moderado hasta que estén doradas.



BENDICIONES

Se toma un poco de la masa (cazait: 28 cm³) y se dice: “Harei zo Jalá” (sobre una medida de 1.670 kg de harina). Y se bendice:

**Baruj atá Adonai Eloheinu melej
haolam, asher kidshanu
bemitzvotav, vetzivanu lehafrish
jalá** (algunos agregan “min haisá”)
Ashkenazim

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר
קדשנו במצותיו, וציונו להפריש חלה
[יש המוסיפים: מן העיסה]. (אשכנזים)

**Baruj atá Adonai Eloheinu Melej
haolam, asher kidshanu
bemitzvotav, vetzivanu lehafrish
jalá trumá.** Sefaradim

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר
קדשנו במצותיו, וציונו להפריש חלה
תרומה. (ספרדים)

La masa que se separó se la quema o se la envuelve y se la tira.

También se suele recitar **después de la hafrashá:**

“Sea Tu voluntad, D-s nuestro de nuestros padres y madres, que la mitzvá de la jalá sea considerada como si yo la hubiera realizado con todos sus detalles y particularidades. Que la elevación de la jalá que estoy realizando sea considerada y aceptada como lo era la ofrenda realizada en el altar.

Y así como en los tiempos en que el Templo existía, la jalá era entregada al cohen y servía para expiar las faltas cometidas, que así también borre mis transgresiones, para que yo sea considerada como si hubiera nacido de nuevo, limpia de faltas y errores.

Que esta acción me ayude a observar el shabat y los días festivos (con mi marido y mis hijos, mis afectos), y nutrirnos así de la santidad de estos días. Que la influencia de esta mitzvá alimente a nuestros hijos de santidad y espiritualidad. Que El Santo Bendito El derrame su misericordia, benevolencia y amor sobre ellos.

Que la mitzvá de la jalá sea aceptada como si yo misma hubiera entregado el diezmo. Y así como yo estoy cumpliendo este precepto con todo mi corazón, que así también se despierte la misericordia del Santo Bendito El para protegerme del sufrimiento y del dolor todos los días. Amén”.